

# 4月 プールレッスン日程表

更新日：2025年3月31日

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
4/1開講分「アクアビクス」は前期分(12-3月分)になります。	アクアビクス(前期分)	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
7	8	9	10	11	12
<b>休館日</b>	アクアビクス	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
14	15	16	17	18	19
ウォーク&ストレッチ	アクアビクス	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
21	22	23	24	25	26
ウォーク&ストレッチ	<del>アクアビクス</del>	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
28	29	30	4/22(火)のアクアビクスは 来期の8/5(火)に変更になります。		
ウォーク&ストレッチ		大人の水泳教室			
	幼児スイミング	幼児スイミング			
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング			
ジュニアスイミング					

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコspa佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

# 5月 プールレッスン日程表

更新日：2025年3月31日

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			水中らくらく運動教室		
				幼児スイミング	
			キッズスイミング	キッズスイミング	
				大人の水泳教室	
5	6	7	8	9	10
		<b>休館日</b>		腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
				幼児スイミング	
			キッズスイミング	キッズスイミング	
				大人の水泳教室	
12	13	14	15	16	17
ウォーク&ストレッチ	アクアビクス	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
19	20	21	22	23	24
ウォーク&ストレッチ	アクアビクス	大人の水泳教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング		大人の水泳教室	
26	27	28	29	30	31
ウォーク&ストレッチ	アクアビクス	大人の水泳教室			キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング			
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング			
ジュニアスイミング		アクア&ウォーキング			

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコspa佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。